

Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich eingeladen

<p>Jeden 3. Dienstag um 15 Uhr 15.09. 20.10. u. 17.11.2020 zusätzlich am 15.12.2020 am 19.01.2021 um 15 Uhr</p>	<p>Kaffeenachmittage in der Pflanzenscheune Heidgraben, Gr. Nordender Weg 22 Bewirtung durch die Pflanzenscheune - Kaffee satt und ein Stück Torte - Es gibt Neuigkeiten vom SoVD; anschließend gemeinsames Kaffeetrinken unter dem Motto des SoVD: „Gemeinsam, statt einsam!“</p>	<p>Anmeldungen möglichst bis zum Freitag davor bei Angelika und Reinhard Kreuz 04122 1205 Kosten 5 € / 6 € ab Jan. 2021 bezahlt wird vor Ort Gäste sind herzlich willkommen</p>
<p>Mittwoch um 15 Uhr Wiederholung am Sonntag um 11 Uhr 09. und 13.09.2020 14. und 18.10.2020 11. und 15.11.2020</p>	<p>Filmreihe „Starke Frauen“ im Burgkino in Uetersen, Marktstr. 24, Tel. 04122 92 91 85 „Brot & Tulpen“ Einführung: Rosemarie Weber, SoVD Heidgraben-Seestermühe „Der Glanz der Unsichtbaren“ Einführung Eline Joosten, Gleichstellungsbeauftragte Uetersen „Bombshell“ Das Ende des Schweigens Einf.: E. Joosten, Gleichstellungsbeauftragte Uetersen</p>	<p>Um Anmeldung beim Burgkino wird gebeten 6,90 € Eintritt einschl. Begrüßungsgetränk Gäste sind herzlich willkommen</p>
<p>Donnerstag 22. Okt. 2020 15 Uhr Vortrag Gemeindezentrum Heidgraben, Uetersener Str. 8</p>	<p>Vortrag: „Darm gesund - Mensch gesund“ Referentin Jutta Luedecke, zertifizierte Ernährungsberaterin/DEG, staatlich anerkannte Diätassistentin aus Uetersen. Alles was wir essen und trinken, muss durch ihn hindurch. Im wahrsten Sinne des Wortes ein „schweres Geschäft“, aber auch die wichtigste Stellschraube für Lebendigkeit oder Trägheit. Frau Luedecke wird uns in einem interessanten Vortrag Tipps für das WAS und WIE von ganz alltäglichen Lebensmitteln für den Alltag geben und einige Kostproben zum Probieren mitbringen.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis zum 20.10.2020 Angelika und Reinhard Kreuz 04122 1205 Eintritt frei Gäste sind herzlich willkommen</p>
<p>Mittwoch 04. Nov. 2020 18 Uhr Vortrag Gemeindezentrum Heidgraben, Uetersener Str. 8</p>	<p>Vortrag: „Historisches Heidgraben Teil V“ Die Vorträge der Historikerin Annette Schlapkohl aus Tornesch sind in den vergangenen Jahren auf sehr großes Interesse gestoßen. Auch zunehmend jüngere Bürger und Bürgerinnen interessieren sich für die Vergangenheit unseres Heimatortes Heidgraben. Frau Schlapkohl bittet um alte Fotos, damit sie für diesen Vortrag genügend Bildmaterial zur Verfügung hat.</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis zum 01.11.2020 bei Angelika und Reinhard Kreuz Für Mitglieder des SoVD Heidgraben-Seestermühe ist der Eintritt frei, Gäste sind herzlich willkommen und zahlen direkt vor Ort 5 € Eintritt</p>
<p>Sonntag, 15. Nov. 2020 vormittags im Gemeindezentrum Heidgraben, Uetersener Str. 3</p>	<p>- Volkstrauertag - Ansprachen und Kranzniederlegung Veranstalterin: Gemeinde Heidgraben Die Vorstandsmitglieder des SoVD Heidgraben-Seestermühe legen während der öffentlichen Gedenkveranstaltungen in Heidgraben und in Seestermühe Kränze nieder</p>	<p>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich Die Gemeinde Heidgraben lädt per Hauswurfsendung zur Veranstaltung in Heidgraben ein</p>
<p>Freitag, 04. 12. 2020 um 15 Uhr Gemeindezentrum Heidgraben, Uetersener Str. 8</p>	<p>Weihnachtskonzert am Nachmittag mit einem Musiker aus der Region Lassen Sie sich überraschen! Der Eintritt zum Konzert ist frei</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 02.12.2020 Angelika und Reinhard Kreuz 04122 1205 Gäste sind herzlich willkommen</p>

Bitte melden Sie sich telefonisch zu den Veranstaltungen bei den Vorstandsmitgliedern Angelika und Reinhard Kreuz 04122 1205 des SoVD Heidgraben-Seestermühe an.
 Ein Mund-Nasen-Schutz ist erforderlich. Bitte beachten Sie die Hygienevorschriften.